

EEN ORGANISATIE ZONDER WERKDRUK  
IS PRODUCTIEVER.



# WERKDRUK WEGWIJZER

Werkdruk is een van de grootste veroorzakers van verzuim in Nederland. Werkdruk heeft een negatief effect op de motivatie van medewerkers en werksfeer en kan leiden tot werkstress en een burn-out. Een organisatie zonder werkdruk is productiever en mensen werken er met meer plezier. Genoeg redenen om werkdruk aan te pakken!

De Werkdruk Wegwijzer ondersteunt bij een gerichte aanpak om werkdruk blijvend onder controle te houden.

## STRUCTURELE AANPAK WERKDRUK

Werkdruk is meer dan teveel werk en te weinig tijd. TNO deed uitgebreid onderzoek naar de factoren die werkdruk en werkstress beïnvloeden (zie toelichting op volgende pagina) en ontwikkelde naar aanleiding daarvan de Werkdruk Wegwijzer. Met de Werkdruk Wegwijzer krijgt u inzicht in de factoren die de werkdruk in uw eigen organisatie veroorzaken. Dit maakt een gerichte aanpak mogelijk.

MEDEWERKERS MET EEN BURN-OUT  
BLIJVEN GEMIDDELD EEN HALF JAAR THUIS.

## DE WERKDRUK WEGWIJZER

De Werkdruk Wegwijzer is een gestructureerde methode om werkdruk onder controle te krijgen. In vijf stappen wordt werkdruk gericht aangepakt, resulterend in een blijvende verandering in de organisatie.

### STAP 1: Is er sprake van werkdruk?

Herken de signalen van werkdruk en ga na of er actie nodig is. In deze fase wordt een team samengesteld voor draagvlak in de organisatie.

### STAP 2: Weet je waar de werkdruk door komt?

Inventariseer de factoren die de werkdruk in de organisatie beïnvloeden. Dit bepaalt de focus voor de aanpak van werkdruk.

### STAP 3: Wat kun je aan werkdruk doen?

Inventariseer mogelijke oplossingen en definieer de acties.

### STAP 4: Aan de slag!

De acties worden in nauwe samenwerking met de hele organisatie uitgevoerd.

### STAP 5: Heeft je aanpak succes?

De resultaten worden geanalyseerd en de successen worden blijvend verankerd in de organisatie.

## WANNEER GAAT U WERKDRUK STRUCTUREEL AANPAKKEN?

### Neem contact op met:

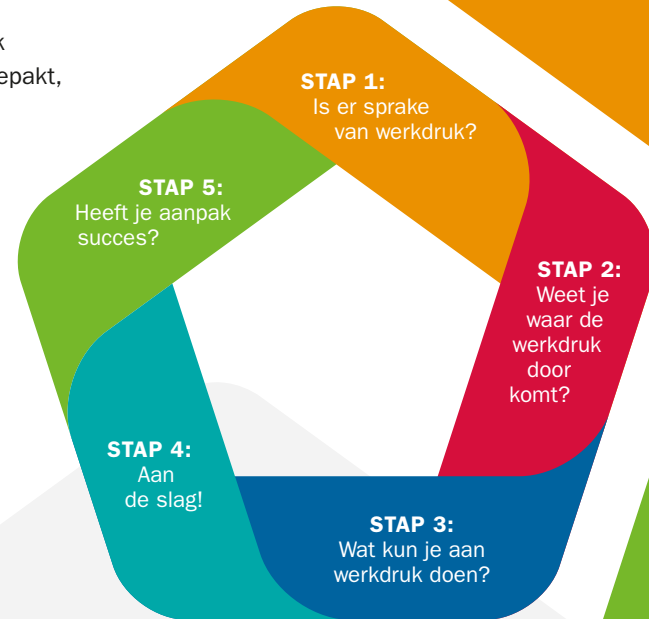
Carolien Hamming | [hamming@csrcentrum.nl](mailto:hamming@csrcentrum.nl)

0183 354 294 | 06 13 27 21 93

Joke Koster | [koster@csrcentrum.nl](mailto:koster@csrcentrum.nl)

0183 354 294 | 06 13 04 96 23

[www.csrcentrum.nl](http://www.csrcentrum.nl)



## WAT IS WERKDRUK?

Er is sprake van werkdruk als er een disbalans is ontstaan tussen de eisen van het werk en de mogelijkheden van de werknemer om het werk goed uit te voeren. Werkgevers én werknemers kunnen aan meerdere knoppen draaien om werkdruk op te lossen. Denk daarbij niet alleen aan het verminderen van de hoeveelheid werk, maar ook aan (sociale) ondersteuning, de mogelijkheid om werk zelf in te delen en het bieden van duidelijkheid over kwaliteitseisen. Klik hier voor meer informatie over de [factoren die werkdruk beïnvloeden](#).